



Mittagessen am **NIG**

Essen wie Zuhause

In Gemeinschaft essen ist so viel schöner als allein. In unserem schuleigenen Speisesaal werden daher nicht nur unsere Internatsschüler versorgt. Jeder Schüler kann am Essen teilnehmen.

Täglich um 13:20 Uhr öffnen sich die Türen zum gemeinsamen Essen mit Freunden. Sich über die Ereignisse des Vormittags zu unterhalten, den Nachmittag zu planen oder Freundschaften zu pflegen – all das durch das gemeinsame Mittagserlebnis. Deshalb legen wir viel Wert darauf, dass das Essen gemeinsam begonnen und abgeschlossen wird.



Gekocht werden Speisen aus der Region, saisonal unterschiedlich und gelegentlich auch unter kulturellen Themen. Die Lebensmittel werden direkt aus der Umgebung angeliefert und jeden Tag frisch zubereitet.

Einmal in der Woche gibt es sogar einen Veggie-Day.

www.nig-bederkesa.de/mittagessen



weitere Infos auf
unserer Webseite!

"Frisch und lecker jeden Tag."

Hauptgericht

Jeden Tag werden zwei Gerichte angeboten, eines davon vegetarisch. Man kann dabei entscheiden, ob man nur das Tellergericht (Essen und Wasser) oder ein Menü (inkl. Dessert und Mineralwasser) wünscht.

Salat

Von montags bis donnerstags gehört zum Essen auch ein frisch zubereitetes Salatbuffet. Hier kann jeder nach seinen Vorlieben einen eigenen Salat kreieren.

Dessert

Zum Menü gehört ein kleines Highlight, um sich den Rest des Tages zu versüßen.



So geht's!

Die Anmeldung zum Mittagessen erfolgt über das System *sams-on*, welches ermöglicht, das Gericht (auch für mehrere Tage im Voraus) bequem von zuhause aus zu bestellen oder zu stornieren. Beides ist bis spätestens 9:45 Uhr des jeweiligen Essenstages unter folgender Internetseite möglich:

<https://nig-bederkesa.sams-on.de>

Im Speisesaal muss dann nur noch die bei der Registrierung erhaltene Ausweiskarte vorgezeigt werden.

Unser Mittagessen bedeutet ...

- ✓ regelmäßig frisch zubereitete Gerichte und Salate.
- ✓ eine Gemeinschaft, in der du dich wohlfühlst.
- ✓ eine vielfältige Auswahl an Speisen.
- ✓ leckeres Essen zu günstigen Preisen.
- ✓ einen sozialen Beitrag zum gesamten Schulalltag.

Preise*


Teller 1 € 3,50

Menü 1 € 4,90

Teller 2  € 3,50

Menü 2  € 4,90

Preise inkl. Mehrwertsteuer

 = vegetarisch

**Änderungen vorbehalten*

Unsere Köchin Ina Nitze und ihr Team freuen sich darauf, auch Ihre Kinder mit einem gelungenen Mittagessen zu verwöhnen.

Niedersächsisches Internatsgymnasium Bad Bederkesa
Seminarstr. 8 · 27624 Geestland

Telefon: 04745 92870

Email: schule@nigb.de

www.nig-bederkesa.de

